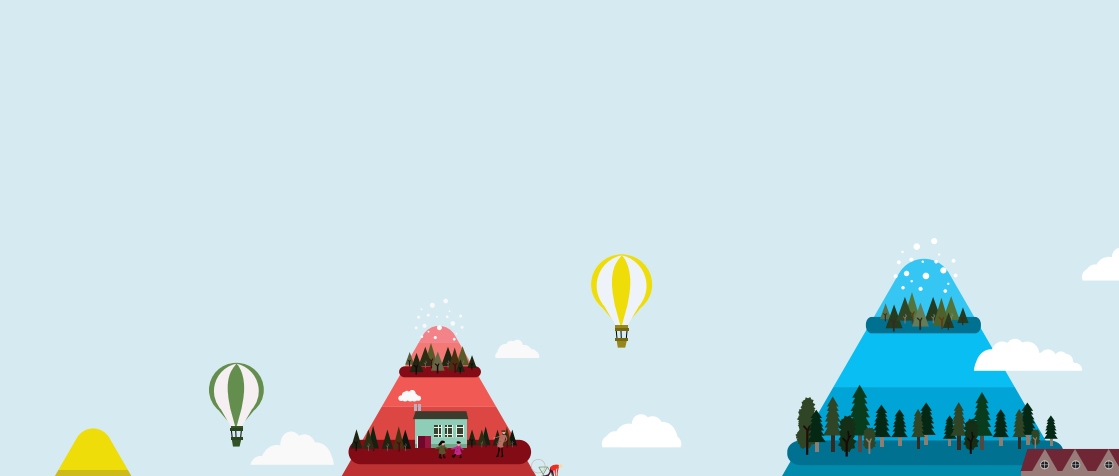




Succesfactoren in het werken met jongeren

Deze succesfactoren zorgen ervoor dat je project met jongeren succesvol wordt.

1. Zorg voor een zo groot mogelijke vervulling van de psychologische basisbehoeften van jongeren

De behoefte aan autonomie, competentie en verbondenheid is universeel en van toepassing op alle jongeren. Deze drie punten zijn je referentiekader, met als startpunt competentie (ontwikkeling). De vervulling van deze basisbehoeften leidt ertoe dat jongeren intrinsiek gemotiveerd raken om hun potentieel waar te maken. Dit zorgt er vervolgens voor dat ze zelf impact willen hebben.

2. Benader en ontmoet jongeren in eerste instantie daar waar ze zijn

Ontmoet jongeren waar ze zijn: in de buurt, op school, op een sport- of hobbyclub, of bij een jeugdzorginstelling. Om jongeren te bereiken en om zo inclusief mogelijk te zijn, is het essentieel om in hun primaire leefomgeving te werken en onnodige barrières te vermijden. Werk samen met organisaties die een sleutelrol spelen in het dagelijks leven van jongeren en ontmoet jongeren op een plek (en op een moment) waar ze zich prettig bij voelen.

3. Wees doelgroep-specifiek

De psychologische basis-behoefte van jongeren zijn universeel, maar jonge mensen vormen natuurlijk geen homogene groep. Ze variëren in hun behoeften, waarden en interesses. Dit is afhankelijk van hun stadium van ontwikkeling, maar ook hun sociale, culturele en economische achtergrond. Het is daarom cruciaal om altijd te streven naar een doelgroepspecifieke aanpak.

4. Investeer in relaties met en eigenaarschap onder jongeren

Investeer tijd in het opbouwen en onderhouden van relaties met jongeren. Luister echt naar wat ze te zeggen hebben en wees transparant over wat er gaat gebeuren met hun inbreng. Focus op duidelijke en realistische resultaten. Geef ze bovendien de verantwoordelijkheid die ze aankunnen, en bied ze de mogelijkheid om deze verantwoordelijkheid uit te breiden en zo eigenaarschap te ontwikkelen.

5. Laat jongeren zoveel mogelijk elkaar overtuigen en ondersteunen

Jongeren worden het meest beïnvloed door hun leeftijdsgenoten. Peer education is daarom ideaal om jongeren te bereiken en te betrekken. Niet alleen weten leeftijdsgenoten wat er speelt in het leven van hun leeftijdsgenoten, ze zijn ook in staat om gevoelige onderwerpen te behandelen als gelijken en kunnen inspirerende rolmodellen voor elkaar zijn. Bovendien kan peer education sociale en culturele achtergronden overstijgen. Door peer education krijgen ook de jongeren zelf een kans om hun talenten te ontwikkelen.

6. Benut de ervarings-deskundigheid van jongeren

Niemand is een grotere expert op het gebied van de leefwereld van jongeren dan jongeren zelf. Het verzamelen van informatie over hun ervaringen verhoogt de kwaliteit van de input. Hierdoor is de aanpak ook meer gericht op de behoeften van de doelgroep. Dit zorgt voor passender beleid met meer draagvlak én meer impact.

Vragen? Mail naar:
expertisebureau@njr.nl



njr nationale
jeugdraad

